



Service de Médecine Polyvalente et Gériatrique



Centre Hospitalier Jura Sud - Site de Lons-le-Saunier
55, rue du Dr Jean Michel - CS 50364 - 39016 - LONS LE SAUNIER Cedex
03 84 35 60 00 - www.ch-lons.fr

La structure

Le fonctionnement

Vous venez d'être admis dans notre unité. Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue. Ce feuillet a pour objet de vous familiariser avec notre service et de vous apporter des informations pratiques.

Le service de MPG est situé au 4^{eme} étage du CMLS. Il est composé de 8 chambres à 2 lits et de 11 chambres individuelles. L'attribution d'une chambre individuelle est gérée en priorité en fonction de l'état de santé du patient, puis des nécessités de fonctionnement et enfin à la demande du patient et/ou de sa famille (prestation qui vous sera facturée). Pour ces raisons il peut vous être demandé, en cours de séjour de changer de chambre.

L'accueil

A votre arrivée une infirmière et une aide soignante vous accueilleront et vous installeront dans votre chambre.

Elles vous donneront des explications sur votre séjour et le fonctionnement de l'unité. Vous pouvez leur poser toutes les questions que vous souhaitez.



Votre confort



Les repas

A votre arrivée, vous nous signalez les aliments que vous n'aimez pas, les allergies alimentaires et votre régime, ceci afin d'adapter votre repas à vos goûts et vos besoins. Une diététicienne s'occupe des régimes particuliers

Horaires des repas

Petit déjeuner :

A partir de 7h30

Repas de midi :

A partir de 12h15

Repas du soir :

A partir de 18h15

Vos proches peuvent prendre un repas à condition qu'il soit commandé 48h avant auprès de l'équipe soignante. Cette prestation sera facturée à votre sortie.



TV/ Téléphone

La télévision est à votre disposition dans votre chambre. L'ouverture de cette prestation est gérée par le Kiosque à journaux situé au rez de chaussée. Vous pouvez vous procurer également un casque à cet endroit. Poste 3006

L'ouverture de la ligne téléphonique se fait automatiquement lors de votre hospitalisation. Cette prestation vous sera facturée et sera à régler au bureau des admissions, le jour de votre sortie.



Effets personnels Objets de valeurs

Nous vous recommandons de ne pas conserver d'objet de valeur dans votre chambre. Nous vous invitons à confier tout ce qui n'est pas indispensable à vos proches et/ou à déposer les objets de valeur au coffre du bureau des admissions. Les objets que vous aurez choisi de conserver seront sous votre responsabilité.



Linge

L'établissement met à votre disposition linges de toilette et serviettes de table. Pour améliorer votre confort nous souhaitons que vous apportiez vos effets personnels (trousse de toilette, vêtements de jour et de nuit, des chaussures adaptées à la marche). L'entretien reste à votre charge.



Salon

Un salon équipé d'un téléviseur, et de jeux est à votre disposition, il est situé au fond du service près des chambres 3441 et 3442.

Lorsque vous êtes en chambre double et recevez plusieurs personnes, nous vous invitons à vous y installer afin de préserver le repos de la personne qui partage votre chambre.



Les visites et sorties

Afin de respecter le bon déroulement des soins et votre repos, votre entourage peut vous rendre visite de 12h30 à 20h30. La visite des enfants en bas âge est à éviter. Vous pouvez également contacter le cadre de santé de l'unité pour une situation particulière qui nécessiterait un aménagement

Les permissions de sortie ne sont autorisées qu'après accord médical. Si vous vous absentez du service pour une promenade, pensez à le signaler à l'équipe soignante

La date et les modalités de votre sortie sont fixées à l'avance avec le médecin, le cadre et l'assistante sociale. L'équipe médicale, paramédicale et les secrétaires prépareront tous les papiers nécessaires pour votre départ. Vous prendrez ces papiers à votre départ et vous les présenterez au bureau des admissions.

Pour joindre un correspondant à l'extérieur du Centre Hospitalier, vous devez taper le 0 avant le numéro (ex: 0 03 84 35 ...).



L'équipe médicale

Dr Carole Creantor

Dr Sophie Micheli

Dr Marie-Odile Philippe

Dr Hélène Roulot

Secrétariat : 03 84 35 61 42

Avec votre accord, votre famille peut rencontrer votre médecin et avoir des informations sur votre état de santé en prenant rendez vous auprès du secrétariat .Les renseignements à caractères médicaux ne peuvent se donner par téléphone . Les infirmières et les aides soignantes ne sont pas habilitées à donner des résultats d'exams mais pourront renseigner votre famille sur votre état général.

- Les infirmières et les aides soignantes sont présentes 24h/24h pour vous dispenser des soins, des stagiaires peuvent aussi participer à votre prise en charge sous la responsabilité des professionnels du service
- Les agents de service hospitalier assurent quotidiennement l'entretien des chambres et des locaux de soins.
- Le cadre de sante, responsable de l'organisation de soins et du management de l'équipe soignante, reste à votre disposition pour toute question tout au long de votre hospitalisation.

Une équipe pluridisciplinaire participe à votre prise en charge et intervient sur prescription médicale selon les besoins.

- **Kinésithérapeute :** Participe à la rééducation précoce de la marche.
- **Ergothérapeute :** Réalise un bilan d'autonomie, propose des aides techniques à l'installation, à la marche et à l'alimentation. Une visite à domicile peut vous être également proposée.
- **Diététicienne :** Recense et évalue le besoin nutritionnel pour proposer un régime alimentaire adapté à votre état de santé.
- **Orthophoniste :** Évalue les troubles des fonctions supérieures, bilan de déglutition, aide à la communication...
- **Technicienne d'activité physique adaptée :** Participe à la rééducation et réadaptation du patient par des ateliers d'équilibre et de renforcement musculaire.
- **Assistante Sociale :** Attachée au service, est à votre disposition sur rendez-vous au 03 84 35 60 46 pour toutes vos démarches d'aides concernant le retour à domicile et des informations sur les institutions.
- **Psychologue :** Peut intervenir auprès du patient ou de la famille.

Coordonnées du service

Cadre de santé : 03 84 35 60 00 au poste 3403

Salle de soins 03 84 35 60 00 au poste 3404

Secrétariat : 03 84 35 61 42