

Education Thérapeutique « Mon Poids, Ma Grossesse »

Un programme d'éducation thérapeutique accompagné de professionnels en multidisciplinarité pour des femmes enceintes souffrant de surpoids ou d'obésité

Conférence de Presse

25 octobre 2017 à 12h30 – Salle des Potiches à l'Hôtel-Dieu

Objectif général :

Prévenir le surpoids et l'obésité des enfants et prévenir les complications de l'obésité chez les femmes.

Objectifs secondaires :

- Prendre en soins précocement des femmes enceintes en surpoids
- Déculpabiliser les mamans et favoriser l'estime de soi
- Favoriser l'intégration sociale et le partage de compétences par le biais d'ateliers de groupe
- Favoriser l'acquisition de connaissances spécifiques à l'alimentation de la grossesse et de l'allaitement
- Sensibiliser au repérage des sensations alimentaires
- Favoriser l'expérimentation et l'appropriation de la pratique d'une activité physique adaptée et régulière
- Initier un suivi individuel si nécessaire

Les professionnels :

- Un Médecin : **Dr Marie Pinard**
- Une Diététicienne : **Catherine Gorce**
- Une Professeure d'Activité Physique Adaptée : **Claire Boisson**
- Une Psychologue : **Eliane Krtolitz**
- Une Sage-Femme

Les Outils :

- Programme personnalisé en fonction des priorités
- Attentes respectées
- Horaires adaptés jeudis matins
- Gratuité des soins (financement CPAM)

Les ateliers :

Trois ateliers tous les 15 jours pendant la grossesse

- 1^{er} atelier : Pourquoi mangeons-nous ?
- 2^{ème} atelier : Bouger pendant la grossesse
- 3^{ème} atelier : Alimentation et grossesse

Un atelier après l'accouchement

- 4^{ème} atelier : Alimentation de l'enfant

Contact : Dr Marie PINARD – 03 84 35 60 00 Poste 1351