



C.L.A.N : Commission Liaison Alimentation Nutrition

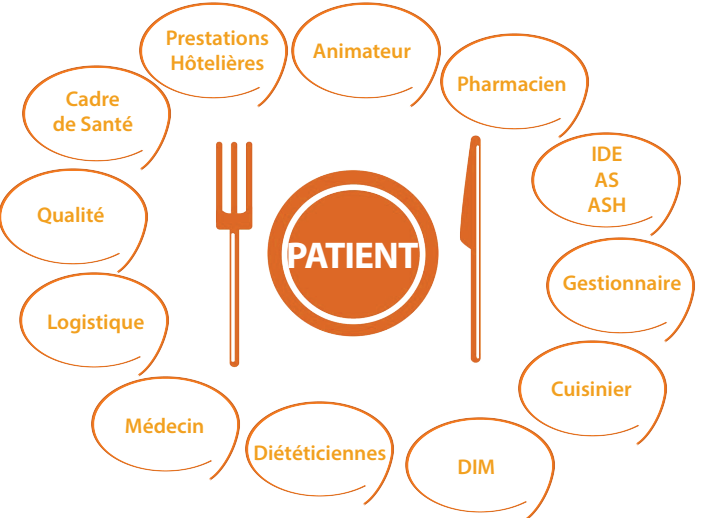
Gouvernance

La prise en charge nutritionnelle

Le CLAN (Commission Liaison Alimentation Nutrition) de la CHT Jura Sud est né en 2015. Il intègre les CLAN initialement présents sur chaque site, qui ont depuis été reconvertis en Commissions Restauration Nutrition. Les membres se réunissent deux fois par an sur un site différent, pour établir un plan d'action commun et s'enrichir des expériences de chacun, partager ses points forts et ses difficultés.

Le CLAN poursuit un objectif commun : améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients et résidents accueillis au sein de la CHT, aborder le temps du repas comme un soin, et un moment de plaisir. La prise en charge nutritionnelle implique la plupart des métiers de l'hôpital.

Les commissions restauration-nutrition de sites remplacent les anciens CLAN et commission restauration ou hôtelière. Elles sont organisées, ont rédigé leur règlement intérieur et sont co-pilotées par une diététicienne ou la responsable Hôtellerie et un médecin du site.



Elles se réunissent en moyenne 4 fois par an. Les objectifs sont de mettre en place des actions du CLAN pour lesquelles les sites se sont engagés.

Elles permettent un échange plus précis sur les organisations du terrain propres à chaque site avec la participation des usagers. •

Chantier restauration

- Harmonisation des pratiques pour que les patients puissent bénéficier des mêmes types de repas, quelque soit le site : textures, régimes, recettes (=fiches techniques)
- Harmonisation des pratiques pour adapter les quantités des repas à servir et quantifier les déchets afin de les limiter au maximum et de réduire les coûts.
- Enquêtes de satisfaction
- Evaluation des pratiques depuis la cuisine jusqu'à l'assiette

Chantier nutrition

- Harmonisation des protocoles de prise en charge nutritionnelle
- Evaluation des pratiques professionnelles
- Suivi des indicateurs de prise en charge de la dénutrition
- Ateliers thérapeutiques autour du goût
- Alimentation parentérale

Chantier formation

- Troubles de la déglutition
- Dénutrition
- HACCP (Recherche, analyse et maîtrise des risques en cuisine)

Chantier Animation

- Journée communautaire de l'alimentation (novembre)

Le groupe RESTAU-DIETE, est un groupe de travail actif réunissant l'ensemble des diététiciennes et des responsables ou référents restauration de la communauté. Il se réunit une fois par trimestre, et met en œuvre les travaux permettant la réalisation des dossiers traités au CLAN.



Dénutrition

Qu'est ce que la **dénutrition** ?

La dénutrition protéino-énergétique résulte d'un déséquilibre entre les apports et les besoins de l'organisme. Ce déséquilibre entraîne des pertes tissulaires, notamment musculaires, qui ont des conséquences fonctionnelles délétères.

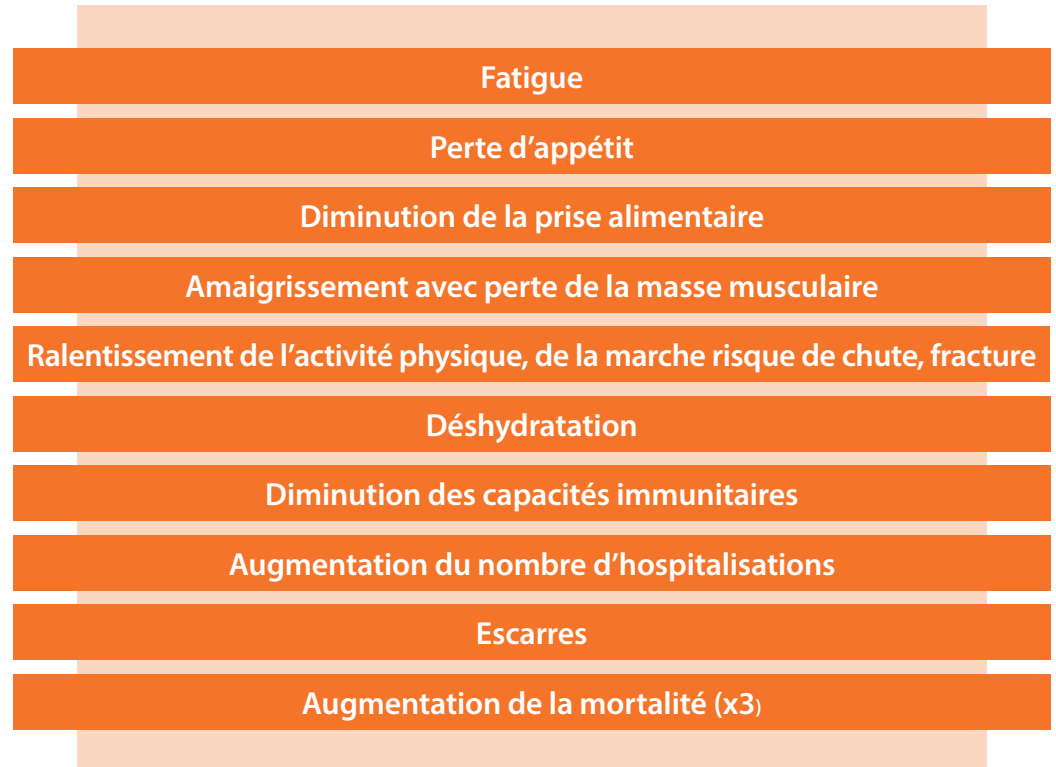
Chez la personne âgée, la dénutrition entraîne ou aggrave un état de fragilité ou de dépendance, et favorise la survenue de morbidités. Elle est également associée à une aggravation du pronostic des maladies sous-jacentes et augmente le risque de décès.

La prévalence de la dénutrition augmente avec l'âge. Elle est de :

- 4 à 10 % chez les personnes âgées vivant à domicile,
- 15 à 38 % chez celles vivant en institution
- 30 à 70 % chez les malades âgés hospitalisés.

Des carences protéiques isolées peuvent s'observer même chez des personnes âgées apparemment en bonne santé.

Les conséquences sont principalement:



Evaluation des Pratiques Professionnelles Dépistage et prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée de plus de 70 ans

La certification V2014 aura lieu en mars 2018 sur le périmètre de la CHT Jura Sud. Pour répondre à cette nouveauté, une Evaluation des Pratiques Professionnelles communautaire doit s'organiser. Elle se déroulera sur la période du **10 avril 2017 au 15 juin 2017**.

L'objectif du projet est d'améliorer le dépistage, la prévention et la prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée de plus de 70 ans, par :

- Un repérage dès l'admission des patients dénutris ou à risque de dénutrition
- La mise en œuvre des mesures thérapeutiques appropriées

propres à limiter les conséquences de la dénutrition.

Ce travail est une action du CLAN communautaire pour effectuer un « état des lieux » et avoir une vision globale des pratiques de chaque site. Les outils et l'analyse des résultats sont effectués par le RéQua (Réseau Qualité de Bourgogne - Franche-Comté) notre partenaire régional. La dénutrition peut être prévenue, dépistée et traitée, avec efficacité, de façon simple et accessible à tous.

Méthodes

Méthode d'évaluation des pratiques. Le référentiel a été élaboré à partir de données récentes et validées issues des recommandations.

Groupe de travail

Le groupe de travail rassemble les différents professionnels impliqués aux différentes étapes de la pratique évaluée (Diététiciennes + Qualiticiennes + Référents restauration nutrition + Cadres de santé + Médecins + Technicienne de l'Information Médicale...). Il doit notamment valider la méthodologie et les outils de recueil retenus, puis mettre en œuvre l'évaluation.

Echantillon (audit clinique)

Le nombre de **30 dossiers** par site apparaît comme étant le seuil minimal. (dossiers de l'année N-1 tirés au sort). Une information sera donnée en temps utile dans les services concernés.

Communication

Les résultats seront communiqués par le CLAN et les Commissions Restauration - Nutrition de chaque site, ainsi qu'aux instances (CSIR-MT, CME, ...)

Dr Céline Gresset
Géiatre - Présidente du CLAN

Marie-Paule Rousselot-Payet
Qualiticienne - Représentante au CLAN

Catherine Poinot
Responsable du Département Hôtelier
Coordinatrice du CLAN